



SALUT & BELLESA

PREGUNTES BÀSIQUES PER SABER-NE MÉS

1/

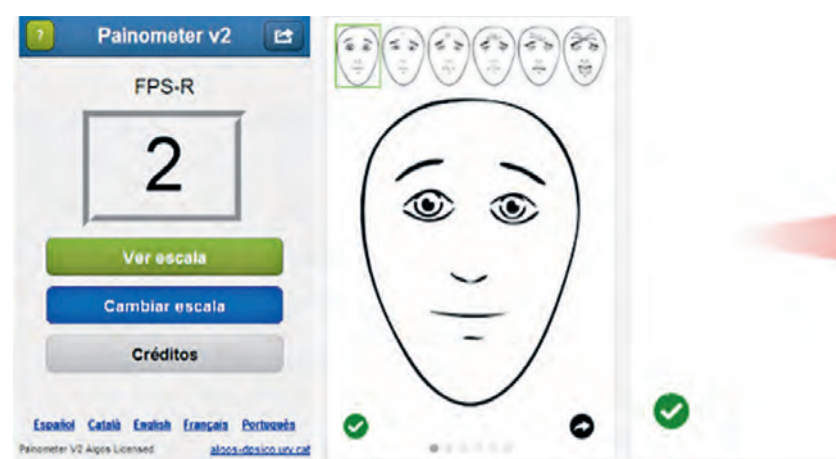
Què és una cèl·lula mare?

Tal com indica el seu cognom és un tipus de cèl·lula capaç de ser progenitora i reproduir altres cèl·lules. Fan de comodí per transformar-se en cèl·lules de teixits i òrgans del cos.

2/

Com actuen per protegir-nos?

Quan apareix una lesió o malaltia les cèl·lules també estan malaltes o moren. Llavors, les cèl·lules mare, microscòpics soldats, es tornen actives per reparar els teixits danyats i reemplaçar cèl·lules.



CREEN UNA APP PER A MESURAR EL DOLOR

ESTUDI SOBRE EL DOLOR ANESTESIOLÈGIC DE L'HOSPITAL DEL MAR HAN CREAT UN NOU APLICATIU PER MESURAR EL DOLOR DESPRÉS DE LA CIRURGIA.

Es pot mesurar el dolor? Com saber si el pacient millora o necessita més medicació? Aquests dos interrogants són els que van animar a investigadors de la Universitat Rovira a Virgili a crear Painometer, la primera aplicació per a smartphones que serveix per a mesurar i registrar la intensitat del dolor per una patologia al llarg del temps. Aquesta App mòbil gratuïta, que un cop descarregada no requereix connexió a internet, s'adreça tan al pacient que té dolor, com al metge que amb la informació que obté pot fer el seguiment i modificar, si cal, el tractament farmacològic. L'aplicació mòbil té un funcionament molt senzill. Els usuaris han

d'accedir a l'aplicació i utilitzant una de les quatre escales han d'informar sobre la intensitat del dolor. Les quatre opcions són: l'Escala de Cares de Dolor Revisada, l'Escala Numèrica, l'Escala Visual Analògica i l'Escala Analògica de Color. Així, el pacient pot optar per fer una valoració numèrica entre el 0 i el 10 o bé identificar la intensitat del dolor amb un dibuix de cares que mostren el seu estat. El coordinador d'aquesta iniciativa de la URV és Jordi Miró.

A ON LES POTS TROBAR

<http://algos-dpsico.urv.cat/painometer/>

Avenços de la medicina regenerativa

Teresa Romero

La recerca biomèdica segueix un camí imparable per trobar noves teràpies de la medicina regenerativa en la lluita contra les malalties i l'envelliment. Mentre els tractaments amb factors de creixement, amb plasma del propi pacient, comencen a demostrar la seva gran efectivitat, sobretot, en problemes d'artritis, artrosi o lesions d'articulacions, la gran esperança dels investigadors està dipositada en les cèl·lules mare.

El poder curatiu d'aquestes cèl·lules és enorme i les ha convertit en la gran promesa de la medicina del futur. Francesc Vidal, bioenginyer i estudiós del procés cel·lular, destaca que "les cèl·lules mare ofereixen un enorme potencial terapèutic per la seva gran capacitat de multiplicar-se, diferenciar-se i convertir-se en qualsevol tipus de cèl·lules i teixits del cos humà".

Després d'un infart

Per això els científics, fascinats, hi veuen una font inesgotable de recerca en el món de la salut. Des de fa anys es pensa que les cèl·lules mare podran guarir malalties regenerant òrgans danyats per l'Alzheimer, diabetis o infarts.

I aquesta medicina regenerativa d'última generació ja és aquí. Avui dia ens arriben notícies espe-

rançadores amb exemples d'assajos clínics que estan funcionant. Per exemple, és possible reparar les cèl·lules danyades d'un cor després d'un infart amb una teràpia cel·lular que ha començat a practicar-se amb pacients de l'hospital Gregorio Marañón de Madrid. També s'han fet proves en diabètics per generar cèl·lules sanes al pàncreas perquè produeixin insulina (Harvard Stem Cell Institute); en malalts amb disca-

LES CÈL·LULES MARE TENEN UN ENORME POTENCIAL TERAPÈUTIC PER LA SEVA CAPACITAT DE MULTIPLICAR-SE

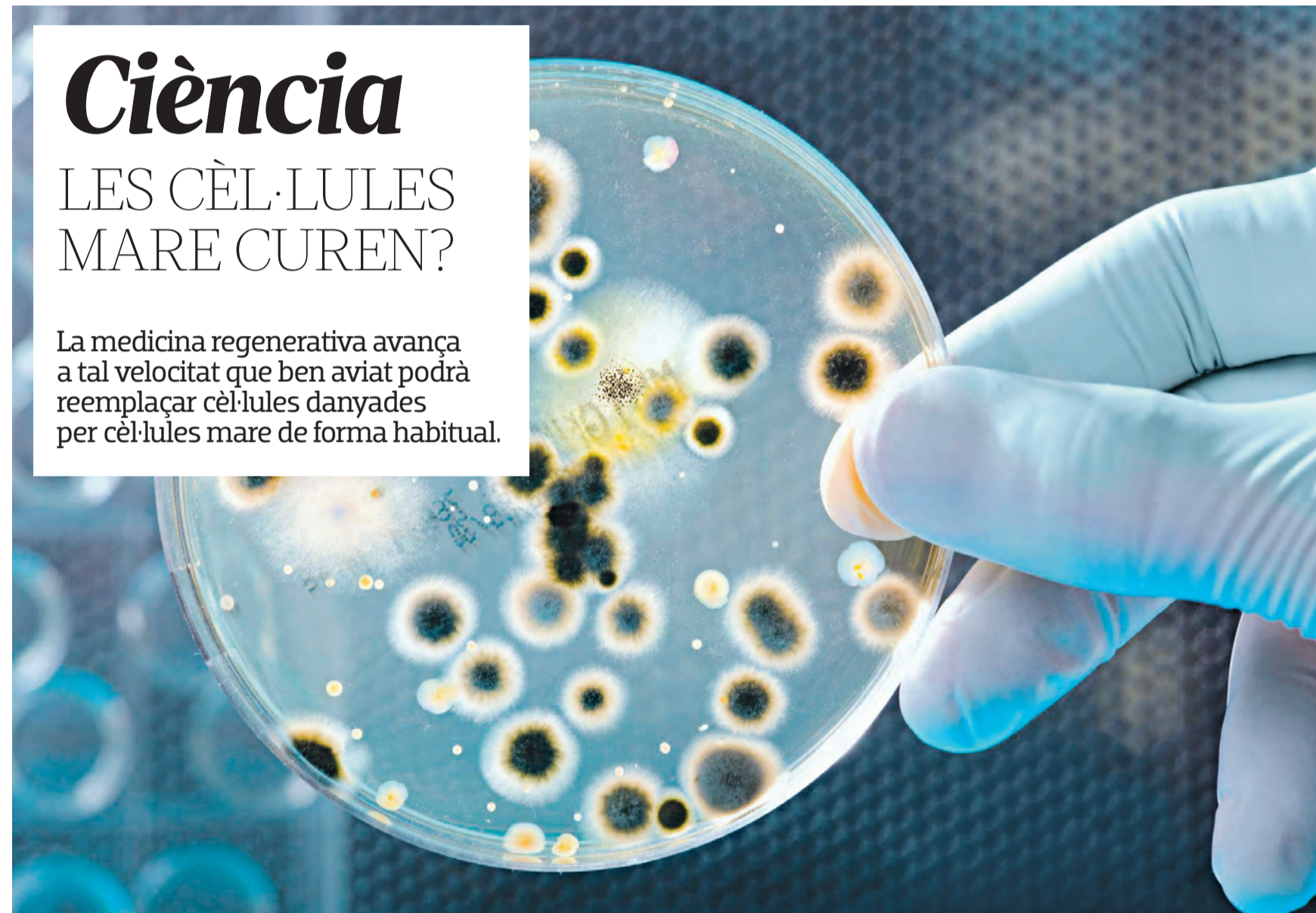
pacitat per esclerosi múltiple (a Gènova), o per reproduir teixit de còrnia en persones amb ceguesa. A l'Hospital de la Vall d'Hebron dos pacients amb cremades als braços han pogut ser tractats amb un innovador implant de teixit de cèl·lules mare.

La recerca biomèdica ha permès desenvolupar noves tècniques per tractar malalties metabòliques, degeneratives, inflammatòries i infeccioses, comenta el doctor Miquel Utset. "En el cas del Cemu, el seu estudi i aplicació durant més de cinc anys en teràpies contra l'artrosi i l'artritis ens confirmen l'evidència del gran potencial de la medicina regenerativa i l'ampli ventall de possibilitats per

Ciència

LES CÈL·LULES MARE CUREN?

La medicina regenerativa avança a tal velocitat que ben aviat podrà reemplaçar cèl·lules danyades per cèl·lules mare de forma habitual.



La teràpia amb cèl·lules mare és la gran esperança contra les malalties.

LA CLÍNICA CEMU JA DERIVA ELS PRIMERS PACIENTS PER REBRE TRACTAMENT AMB CÈL·LULES MARE

a la seva aplicació", descriu. Per això, Cemu també comença a introduir-se en la teràpia amb cèl·lules mare fruit de la seva col·laboració amb el bioenginyer Francesc Vidal. Alguns dels seus pacients amb dolors articulars produïts per la patologia de cartílag articular han estat derivats a aquest especialista i després del tractament

Dr. Josep Salvador Sánchez

MEDICINA DE L'ESPORT I TRAUMATOLÒGIC
Rambla d'Ègara, 311,
1r -4a - 08224 Terrassa
Ègara Mèdic Tel. 93 733 40 54
Cita Prèvia



hospitalari d'un únic ingrés han millorat molt.

"En un escenari a curt i mitjà termini els teixits destruïts per malalties degeneratives podran ser reemplaçats per les cèl·lules mare pròpies de l'individu", assegura el doctor Utset. "Quan la causa d'una malaltia sigui una fallada genètica, aquest error es pot corregir en les cèl·lules mare, no només substituint el teixit danyat, sinó aconseguint la curació del pacient de forma permanent", afegeix. "Som al principi d'un paradigma mèdic que canviarà (i ja ho està fent) l'enfocament de la medicina", apunta el doctor Vidal. Tot i ser un avenç important, encara resten aspectes per resoldre sobre aquestes noves teràpies. Quan s'expandiran? La ciència ens ho dirà. //

CEMU - CENTRE MÈDIC UTSET

Pioners en recerca biomèdica

El doctor Miquel Utset crea el centre d'investigació IECMAT sobre teràpies cel·lulars

Fa més de quatre anys que el doctor Miquel Utset es dedica professionalment a aplicar teràpies de medicina regenerativa contra el dolor a la seva clínica Cemu, de Terrassa. El seu màxim desig és ajudar els pacients que pateixen problemes ossis a les articulacions o lesions als teixits tous (músculatura, tendons o lligaments). La seva gran eina són les teràpies de la medicina regenerativa, com ara el tractament amb els factors de creixement.

Aquest afany de trobar noves alternatives terapèutiques ha propiciat que el doctor Utset hagi creat el primer centre d'investigació científica d'aquest camp a Terrassa. Es tracta de l'Institut d'Excel·lència en Ciències Mèdiques Aplicades de Terrassa (IECMAT) que ha nascut amb el suport del Parc Tecnològic Orbital 40, de projectes innovadors.

Recerca i assaigs clínics

És un nou centre vinculat a la clínica Cemu, que funciona sota la direcció general i supervisió de projectes del bioenginyer Francesc Vidal; la direcció mèdica del doctor Miquel Utset, i la direcció cien-



Els doctors Francesc Vidal, Miquel Utset i Josep Maria Pujal.

tífica del doctor Josep Maria Pujal. "Som un institut d'excel·lència, el que significa que tenim la possibilitat de traslladar les evidències obtingudes en els assaigs de laboratori directament als nostres pacients. Amb aquesta forma de treball ens distanciem de la concepció clàssica d'investigació acadèmica", descriuen els emprenedors d'aquesta iniciativa única a la ciutat.

Els experts Vidal, Utset i Pujal són tres professionals de la inves-

tigació mèdica que uneixen esforços i coneixements per desenvolupar noves teràpies de medicina regenerativa amb la finalitat de tractar i prevenir malalties.

La regeneració de teixits

L'objectiu del nou Institut d'Excel·lència en Ciències Mèdiques Aplicades de Terrassa és "avançar en la recerca biomèdica per saber més sobre la biologia dels teixits i els mecanismes cel·lulars i moleculars que afavoreixen la seva regeneració", afirmen.

En tractaments del dolor les teràpies cel·lulars aconsegueixen ser més efectives quan la malaltia o el problema de salut es detecta en fases inicials. "Com més aviat es diagnostiqui el problema, millor, perquè el tractament que s'apliqui és 'regenerador' i per tant com menys deteriorat estigui el teixit a tractar més fàcil i ràpida serà la reparació", alerta el doctor Miquel Utset, director mèdic d'IECMAT i de la clínica Cemu.

Les malalties neurodegeneratives (com l'Atàxia de Friedreich) i les malalties metabòliques (com la Síndrome Metabòlica) centren ara les investigacions del nou Institut d'Excel·lència. //

Aptima Centre Clínic Mútua Terrassa

Dr. Albert Navarro Luna
Dr. Joaquín Rodríguez Santiago
Cirurgia General i Digestiva

Coloproctologia - malalties de còlon, recte i anus (tumors de còlon i recte, hemorroides, fissures, fistules), cirurgia gastrointestinal, cirurgia laparoscòpica, cirurgia de l'obesitat, vesícula biliar i hèrnies.

Concert amb mútues d'assegurances de salut privades

Pl. Dr. Robert, 5
08221 Terrassa
Tel. 93 736 70 20

Medicina Regenerativa:
Ofereix els tractaments més innovadors en

- Plasma ric en plaquetes
- Plasma ric en citocines

Membres de **IECMAT** (Institut d'Excel·lència en Ciències Mèdiques Aplicades de Terrassa)

Membres de **orbital.40**

Dolors articulars
Artritis
Artrosi
Condromalàcia
Tendinitis
Distensions
Trencaments fibril·lars

CEMU
CENTRE MÈDIC UTSET

info@cemu.cat
www.cemu.cat

Pl. Comte Guifré, núm. 1
Vapor Gran
(davant de la policia nacional)
08221 TERRASSA

Tel. 937 885 395
Mòb. 663 177 417